

津軽の「うまい」がここにある 弘果 野菜市況 2026年7月4日(土)

品名	産地	単位	高値	中値	安値
ほうれん草	青森	束	238		108
なっば	青森	束	184		-
シロ	青森	束	130		108
山東菜	青森	束	108		-
春菊	青森	袋	76		-
パセリ	青森	束	162		-
レタス	青森	個	97		-
サニーレタス	青森	個	86		-
胡瓜	青森	kg	540		238
トマト	青森	kg	540		140
ミニトマト	青森	パック	238		130
オクラ	フィリピン	kg	864		-
大根	茨城	kg	140		65
キャベツ	愛知	kg	151		130
白菜	青森	kg	108		65
人参	青森	kg	173		32
洗い牛蒡	青森	4kg	1,080		432
にんにく	青森	kg	2,700		108
玉ねぎ	愛知	kg	243		186
馬鈴薯	茨城	kg	173		108
わらび	青森	kg	432		324
サツマイモ	茨城	5kg	2,160		-
ねぎ	茨城	5kg	2,376		-
インゲン	青森	kg	864		108
南瓜	メキシコ	kg	378		-
ニラ	栃木・茨城	束	76		54
アスパラ	青森	束	270		130
ブロッコリー	青森	個	140		108
カリフラワー	青森	個	238		108
生椎茸	青森	kg	1,836	1,080	540
エノキ	長野・他	200g袋	-	86	-
ブナシメジ	宮城・他	kg	-	1,080	-
マイタケ	新潟	kg	-	1,080	-
セロリ	長野	kg	486		238
シソ	青森	10枚	173		76
ミズ	青森	300g	270		43

入荷量 99 t 保合い

前日の上場品種(重量順)  
 人参, トマト(地物), キャベツ, 大根, 白菜, ミニトマト, 白かぶ, ほうれん草, レタス, 長芋, 胡瓜, カリフラワー, 梅, あんず, みず, トマト, なめこ, 土付牛蒡, ピーマン, 赤サニー, 印元, コロキュー, シロ, 生椎茸菌床, にんにく, 青サニー, 茄子, ブロッコリー, アスパラ, とうもろこし, しその葉, 春菊, ミディトマト, レトルトコーン, ツルムラサキ, モロヘイヤ, わらび, おくら, パセリ, スナック, グリンピース, 香辛野菜, きぬさや, ひじき, 山菜漬, 金時豆, 黒にんにく