

津軽の「うまい」がここにある 弘果 野菜市況 2026年5月29日(金)

品名	産地	単位	高値	中値	安値
ほうれん草	青森	束	108		54
なっば	青森	束	86		65
小松菜	青森	束	108		-
シロ	青森	束	130		108
レタス	茨城	個	142		-
サニーレタス	青森	個	108		86
胡瓜	青森	kg	410		270
長茄子	福岡	袋	194		151
トマト	青森	kg	378		-
ミニトマト	青森	パック	162		-
ピーマン	高知	kg	810		-
オクラ	フィリピン	kg	864		-
大根	茨城	kg	140		65
キャベツ	愛知	kg	151		130
白菜	茨城	kg	108		65
人参	茨城	kg	216		130
洗い牛蒡	青森	4kg	1,080		432
にんにく	青森	kg	2,700		108
玉ねぎ	愛知	kg	243		186
馬鈴薯	茨城	kg	324		216
わらび	青森	kg	1,080		324
タケノコ	青森	kg	1,080		216
サツマイモ	茨城	5kg	1,944		-
ねぎ	青森	束	108		-
インゲン	青森	kg	1,026		864
南瓜	メキシコ	kg	378		-
ニラ	栃木・茨城	束	76		54
アスパラ	青森	束	216		54
ブロッコリー	青森	個	162		-
カリフラワー	青森	個	238		-
生椎茸	青森	kg	1,836	1,080	540
エノキ	長野・他	200g袋	-	86	-
ブナシメジ	宮城・他	kg	-	1,080	-
マイタケ	新潟	kg	-	1,080	-
セロリ	長野	kg	486		238
シソ	青森	10枚	216		-
ミズ	秋田	200g束	173		-
入荷量	130 t		保合い		
前日の上場品種（重量順）					
大根、白かぶ、ほうれん草、トマト（地物）、レタス、キャベツ、アスパラ、土付牛蒡、ミニトマト、スナック、なめこ、にんにく、レトルトコーン、生椎茸菌床、シロ、みず、胡瓜、竹の子、トマト、カリフラワー、葱、わらび、印元、青サニー、ズッキーニ、ふき、山菜漬、しその葉、ナッパ、ブロッコリー、サンチュ、青豆、サラダ菜、山うど、スティックセニョール、生椎茸原木、香辛野菜、小松菜、茄子、セリ、きぬさや、黒にんにく、なら茸、そで					