

# 津軽の「うまい」がここにある 弘果 野菜市況 2026年4月21日 (火)

品名	産地	単位	高値	中値	安値
ほうれん草	青森	束	162		86
なっば	青森	束	194		-
小松菜	青森	束	108	-	54
シロ	青森	束	130		-
春菊	青森	袋	140		108
レタス	茨城	個	142		-
胡瓜	高知	kg	562	-	389
長茄子	福岡	袋	194		130
トマト	愛知	kg	432		324
ミニトマト	愛知	パック	172		130
ピーマン	高知	kg	810		-
オクラ	フィリピン	kg	864		-
大根	神奈川	kg	151		65
キャベツ	愛知	kg	194		130
白菜	茨城	kg	119		86
人参	徳島	kg	259		194
洗い牛蒡	青森	4kg	1,080		432
にんにく	青森	kg	1,944		108
玉ねぎ	愛知	kg	248		194
馬鈴薯	北海道	kg	324		216
タラの芽	青森	50g	443		54
行者ニンニク	青森	50g	216		-
ウド	青森	kg	2,160		1,080
わらび	青森	kg	2,808		1,080
タケノコ	青森	kg	2,700		1,080
サツマイモ	茨城	5kg	1,728		-
ねぎ	青森	束	86	-	54
南瓜	メキシコ	kg	378	-	-
ニラ	栃木・茨城	束	76		54
アスパラ	メキシコ	150g	324		130
生椎茸	青森	kg	1,836	1,080	540
エノキ	長野・他	200g袋	-	86	-
ブナシメジ	宮城・他	kg	-	1,080	-
マイタケ	新潟	kg	-	1,080	-
セロリ	長野	kg	486		238
入荷量	111 t		保合い		
前日の上場品種 (重量順)					
にんにく, ほうれん草, 赤かぶ, 土付牛蒡, 菜類, 生椎茸菌床, シロ, 葱, 山うど, 小松菜, アスパラ, レトルトコーン, なめこ, わさび菜, 春菊, 蒨のとう, 菊芋, たらの芽, ごとみ, わらび, 山東菜, 香辛野菜, あざみ, 行者ニンニク, しどけ, ぼんな, カタクリ, 浅月, わさび, 山菜, サンチュ, みず, 山菜漬					