

# 津軽の「うまい」がここにある 弘果 野菜市況2026年3月28日(土)

品名	産地	単位	高値	中値	安値
ほうれん草	青森	束	108		65
なっば	青森	束	130		-
小松菜	青森	束	86	-	-
春菊	青森	袋	108		-
レタス	茨城	個	142		-
胡瓜	高知	kg	562	-	389
長茄子	福岡	袋	194		-
トマト	愛知	kg	432		324
ミニトマト	愛知	パック	172		130
ピーマン	高知	kg	810		-
オクラ	フィリピン	kg	864		-
大根	神奈川	kg	151		65
キャベツ	愛知	kg	130		76
白菜	茨城	kg	140		97
人参	茨城	kg	302		140
洗い牛蒡	青森	4kg	972		432
にんにく	青森	kg	1,944		108
玉ねぎ	北海道	kg	297		119
馬鈴薯	北海道	kg	324		216
行者ニンニク	青森	50g	324		270
サツマイモ	茨城	5kg	1,728		-
ねぎ	青森	束	108	-	76
南瓜	メキシコ	kg	378	-	-
ニラ	栃木・茨城	束	76		54
生椎茸	青森	kg	1,836	1,080	540
エノキ	長野・他	200g袋	-	86	-
ブナシメジ	宮城・他	kg	-	1,080	-
マイタケ	新潟	kg	-	1,080	-
セロリ	長野	kg	486		238
セリ	青森	束	270		-

入荷量 86 t 保合い

前日の上場品種 (重量順)  
 ほうれん草, 土付牛蒡, なめこ, 生椎茸菌床, しその葉, 葱, にんにく, レトルトコーン, 小松菜, わさび菜, サンチュ, ナッパ, 菜類, 長芋, 香辛野菜, 菊芋, 露のとう, パセリ, 行者ニンニク, セリ, アスパラ, 山菜漬, 黒にんにく, たらこの芽